

**M**onsieur Fournel, quels sont vos problèmes de santé?

Je suis né avec un souffle au cœur et avec le syndrome de Wolff-Parkinson-White, c'est-à-dire une anomalie congénitale de la conduction électrique du cœur. Par ailleurs, à l'âge de cinq ans, j'ai eu une amygdalite qui n'a pas été traitée et qui a causé

**Avez-vous peur de la mort?**

Que non! La vie nous envoie les expériences dont nous avons besoin, parfois de façon dramatique. Je devais passer par là pour comprendre.

**Comprendre quoi?**

Que la maladie est la solution parfaite créée par notre cerveau pour survivre. Lorsque nous avons un

Jean-Jacques Fournel

# «Je suis mort trois fois»

**Après trois expériences de mort imminente (EMI) et 20 ans de graves problèmes cardiaques, Jean-Jacques Fournel, 58 ans, a compris qu'il était le propre architecte de sa vie. Que le corps et l'esprit ne font qu'un! Dans son livre *Mon cœur guéri et mon âme retrouvée*, il raconte son cheminement vers la guérison... totale!**

[PAR MIREILLE FRÉGEAU / PHOTOS: PATRICK SÉGUIN]

un rhumatisme articulaire, lequel a été à l'origine de mes nombreuses maladies cardiaques.

**Avec toutes ces pathologies, quel était le pronostic?**

Très pessimiste. Petit, j'entendais les chuchotements des membres de ma famille qui me réservaient un avenir incertain. Pour vous donner une idée, j'ai connu Lucy, mon épouse, alors qu'elle avait 15 ans. Lorsqu'on a parlé de mariage, des membres de sa famille ont tenté de la dissuader: «Tu vas faire une jeune veuve!» lui ont-ils dit.

**Au fil des années, vous avez vécu trois expériences de mort imminente (EMI)...**

Oui. La première fois, j'avais sept ans. Ça s'était passé lors d'une opération pour les amygdales qui a mal tourné. J'ai pénétré dans le tunnel et brusquement, j'ai été repoussé pour réintégrer mon corps.

**Et la deuxième?**

J'avais 37 ans, j'étais en pleine crise de tachyarythmie. Ça a duré 20 heures! Le moniteur cardiaque s'affolait: mon cœur atteignait jusqu'à 200 battements à la minute. Le cardiologue a procédé à une cardioversion électrique pour arrêter la crise. Et voilà que j'étais de retour dans le tunnel! À la différence de la première fois, je me suis arrêté en route vers la lumière: j'ai eu un choix à faire. Durant ce temps, le personnel médical avait dit à mon épouse: «Si vous voulez le revoir, criez-lui dans l'oreille de respirer à fond.» J'ai reçu son message et je suis revenu.

**Et la dernière fois?**

Ça s'est passé deux ans plus tard lors d'une chirurgie à cœur ouvert. Une fois de plus, je flottais au-dessus de mon corps, ma cage thoracique était complètement ouverte. Dans le tunnel, j'ai vu un gros rocher devant lequel se trouvaient mon père et mon grand-père, décédés depuis longtemps. Mon père m'a arrêté de la main et m'a dit: «Ce n'est pas le temps, tu as autre chose à faire.» Je n'ai pas eu le choix de revenir.

conflit, le cerveau relie ce conflit à la pensée et le transpose dans le corps. Ce faisant, la pensée est libérée et a le temps d'y voir clair pour trouver une solution.

**Comment en êtes-vous arrivé à vous intéresser à de telles idées?**

En l'an 2000, j'ai fait une dépression. J'ai touché le fond! C'était une belle occasion pour effectuer un virage à 180 degrés. C'est l'âme qui dit: «Écoute, quelque chose ne va pas.»

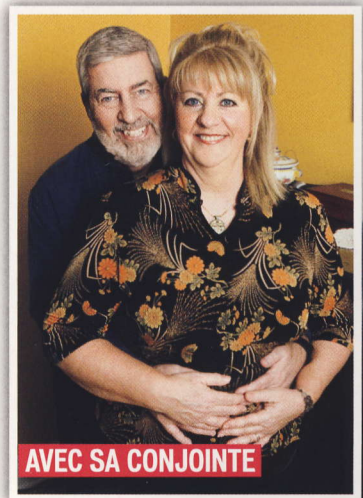
J'ai commencé à m'écouter et à me prendre en main; à lire et à assister à des séminaires sur des sujets tels que la spiritualité, la réduction du stress et l'estime de soi.

**Quelles autres actions avez-vous posées?**

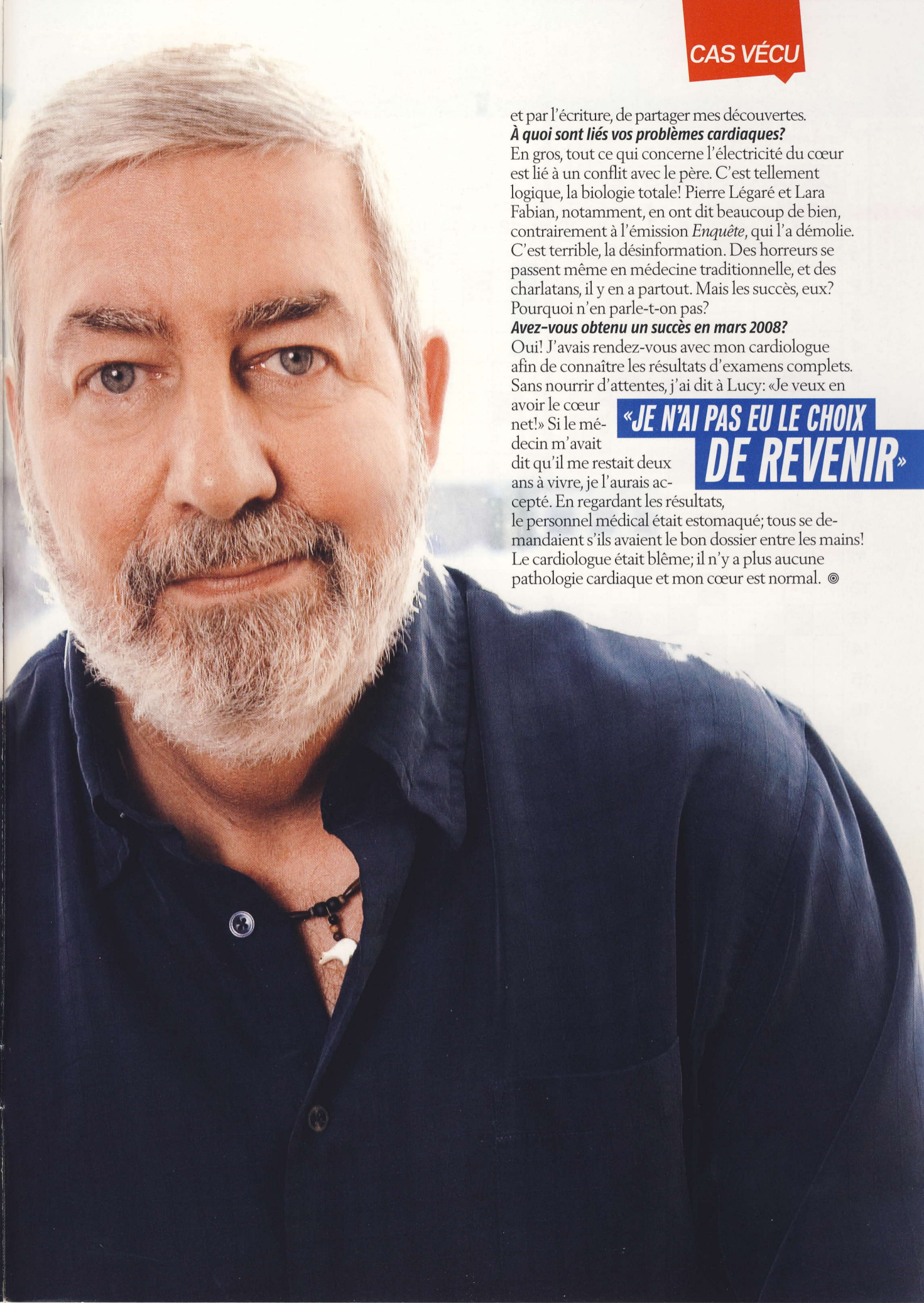
J'étais un travailleur acharné, j'assumais de lourdes tâches de direction en plus d'enseigner à l'École polytechnique. J'ai arrêté l'enseignement pour alléger mes tâches, mais un mois plus tard, on m'a proposé une importante charge de travail. Je l'ai acceptée. En fait, mon ego l'a acceptée! (*Rires*) Ça a été bien un moment, puis ma santé a recommencé à décliner. En 2002, j'ai découvert la biologie totale et la biopsychologie. Alors, j'ai compris le poids des mots; il en existe qui sont «maladisants» et d'autres qui sont guérisseurs.

**La bonne porte s'est enfin ouverte?**

Oui, tellement qu'en 2007, à 55 ans, j'ai décidé de prendre ma retraite pour m'occuper essentiellement de ma santé



AVEC SA CONJOINTE



et par l'écriture, de partager mes découvertes.

**À quoi sont liés vos problèmes cardiaques?**

En gros, tout ce qui concerne l'électricité du cœur est lié à un conflit avec le père. C'est tellement logique, la biologie totale! Pierre Légaré et Lara Fabian, notamment, en ont dit beaucoup de bien, contrairement à l'émission *Enquête*, qui l'a démolie. C'est terrible, la désinformation. Des horreurs se passent même en médecine traditionnelle, et des charlatans, il y en a partout. Mais les succès, eux? Pourquoi n'en parle-t-on pas?

**Avez-vous obtenu un succès en mars 2008?**

Oui! J'avais rendez-vous avec mon cardiologue afin de connaître les résultats d'exams complets. Sans nourrir d'attentes, j'ai dit à Lucy: «Je veux en

avoir le cœur net!» Si le médecin m'avait

dit qu'il me restait deux ans à vivre, je l'aurais accepté. En regardant les résultats,

le personnel médical était estomaqué; tous se demandaient s'ils avaient le bon dossier entre les mains! Le cardiologue était blême; il n'y a plus aucune pathologie cardiaque et mon cœur est normal. ©

**«JE N'AI PAS EU LE CHOIX  
DE REVENIR»**